

2017 19HUNDRED[®]

pilates and dance

CORSI IN PARTENZA - CALENDARIO 2017



FLESSIBILITÀ

COORDINAZIONE

EQUILIBRIO

Matilde's Braid - 26 luglio 2017

Impara ad utilizzare con efficacia uno degli strumenti principali della didattica 19Hundred

Pilates ► And ◄ Dance

connessioni storiche
teoriche e pratiche
con la danza

19H 2017

MODULO 4
24-25 LUGLIO

dal 24 Luglio
a TORINO

MODULO 5 e 6
8-9-10 SETTEMBRE