

MEDICINA TRADIZIONALE e MEDICINA OLISTICA: sinergia o contrapposizione?

aggiornamento, formazione, confronto

L'Associazione 19Hundred Pilatesandance asd in collaborazione con l'Associazione Arkè asd propone il primo di una serie di incontri seminariali gratuiti per approcciare le tematiche relative alla medicina olistica ed i collegamenti tra il benessere ed una corretta gestione dell'attività fisica.

Riteniamo infatti che il benessere delle persone non sia da considerare come semplice assenza di malattia, ma un benessere globale di corpo, mente, società e ambiente.

Invitiamo quindi gli associati e tutti gli interessati a questo ciclo di incontri, per comprendere come l'attività fisica contribuisca fattivamente alla nostra salute e come il singolo sintomo non sia un segnale da sopprimere ad ogni costo, ma vada letto come avvertimento del corpo nel tentativo di ripristinare un equilibrio andato perso.

La medicina tradizionale su base scientifica, grazie all'evoluzione tecnologica, si è sempre più focalizzata sul particolare.

Talvolta con straordinari risultati per ciò che riguarda la soluzione della singola malattia, ma, a tratti, perdendo contatto con l'insieme ovvero l'essere umano nella sua interezza ed inserito nel suo ambiente.

La medicina olistica riporta l'essere umano al centro e richiama il medico a concetti etici e filosofici, oltre che tecnici nel suo operare.

Le due visioni della medicina tradizionale ed di quella olistica sono antitetiche?

Quando e come posso curarmi senza l'ausilio di farmaci?



PROGRAMMA

- ❖ Cenni storici medicine in questione (tradizionale, agopuntura, fitoterapia, omeopatia)
- ❖ Quando è possibile non usare farmaci?
- ❖ La donna nei suoi stati fisiologici principali (menarca, gravidanza, menopausa) può trarre beneficio dall'agopuntura?
- ❖ Medicina olistica-nutrizione-attività fisica.
- ❖ Presentazione dell' ambulatorio di medicina olistica ed agopuntura
Clinica Fornaca

Perchè:

Ho gli strumenti per capire quando è opportuno rivolgermi alla medicina tradizionale, o alla medicina olistica?

Iscrizione e posti disponibili: **25**

Il seminario è gratuito, i posti saranno assegnati ad esaurimento in ordine cronologico di prenotazione.

Relatore:

Dr. Susanna Cisternino, Medico-Chirurgo
Specialista in Anestesia e Rianimazione
Diplomata in Agopuntura
Nutrizionista



Dove:

Arkè asd - Corso Casale 137 Torino
tel.: 011/8193618
cel.: 347/3008681

Autobus:

linee 61, 30, 66