

OPEN DAY PILATES

aggiornamento, formazione, confronto e divertimento

MASTER CLASSES 19HUNDRED MAT WORK /PILATESANDANCE

CONTENUTI DELLA GIORNATA OPEN DAY PILATES

Conoscere il Pilates significa averne una visione aperta e dinamica che consenta di creare lezioni coinvolgenti ed entusiasmanti per i propri allievi.

Nell'ambito dei propri scopi istituzionali e della specificità della propria metodologia didattica, l'Associazione 19Hundred a.s.d. intende incoraggiare lo scambio e la condivisione di "best practice" tra coloro che hanno ottenuto la certificazione 19Hundred Pilates Matwork.

19HUNDRED - OPEN DAY PILATES è una giornata dedicata ad attivare un "laboratorio creativo" per approfondire il livello di consapevolezza sul proprio fare, ma anche per dar vita ad un gruppo di lavoro e favorire lo scambio tra diverse modalità di insegnamento.

Obiettivo della giornata è quello di veicolare una formazione degli insegnanti maggiormente orientata a migliorare la qualità dell'offerta educativa, metodologica e didattica in un'ottica di sviluppo professionale continuo.

Tema dell'incontro sarà il **RITMO**, per scoprire come anche un'attività considerata statica qual è il Pilates disponga invece di imprevedibili elementi di dinamicità, di "ritmica" e di espressività derivanti dall'ausilio di piccoli attrezzi, strumenti musicali o dalle connessioni con le tecniche di danza del '900.

Quattro *Master Class* ed una *Lecture* tenute dai nostri Master Trainer e da Trainer certificati 19Hundred, che si sono distinti per competenza ed originalità della propria proposta didattica, sono l'occasione per uno scambio ed uno sviluppo professionale.

La giornata, dedicata all'aggiornamento professionale dei nostri Trainer, sarà aperta anche a tutti coloro che intendono approfondire e conoscere la metodologia 19Hundred.



PROGRAMMA

Iscrizione:

- docenti certificati euro 80,00
- non certificati euro 100,00
- classe singola euro 35,00
- tessera associativa euro 20,00

ore 10,00	Registrazione partecipanti e accoglienza		
ore 11,00 – 11,45	Master class	Matilde Demarchi	MEDIBOW Pilates
ore 12,00 – 12,45	Master class	Andrea Anselmino	Pilates 4 Men
ore 13,00 – 14,00	Pausa pranzo		
ore 14,00 – 14,45	Lecture	Stefano Borda Bossana	Evoluzione
ore 15,00 – 15,45	Master class	Alessia Golfrè	Pace Pilates
ore 16,00 – 16,45	Master class	Nesli Yorio	Contrology with sensation of Rhythm
ore 17,00 – 17,15	Conclusioni e chiusura lavori		
ore 17,30	Tea Time		

Posti disponibili:

25

Per garantire la qualità didattica della giornata la disponibilità di posti è limitata. I posti saranno assegnati ad esaurimento in ordine cronologico di prenotazione.

Pranzo:

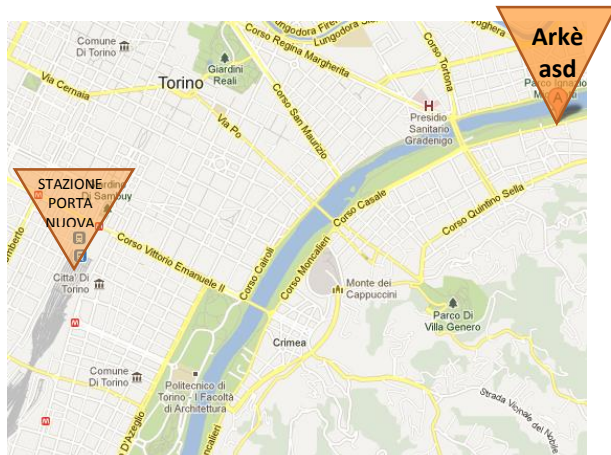
per prenotazione pranzo a la carte presso Ristorante – Pizzeria Casale 93

<http://www.casale93.it>

telefonare al numero 011 8193618 dalle 9,00 alle 21,00 dal lunedì al venerdì

Pernottamento:

19HUNDRED consiglia Hotel Ponte Sassi www.hotelpontesassi.com



Sede:

Arkè asd - Corso Casale 137 Torino

tel.: 011/8193618

cel.: 347/3008681

Autobus:

linee 61, 30, 66